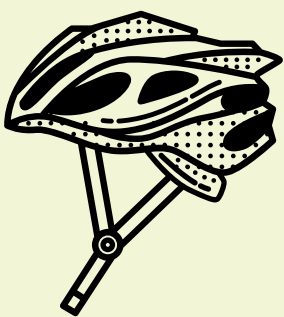




# SEGURIDAD DE LA BICICLETA

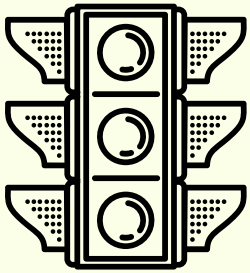
## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS DE TODAS LAS EDADES

### SEGURIDAD DE CASCO



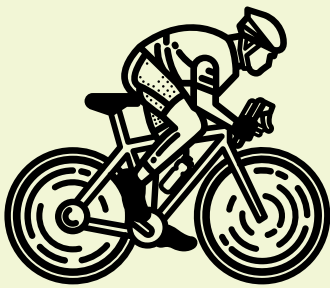
- Asegúrese de que su casco se ajuste perfectamente.
- Nunca use un pañuelo o sombrero debajo de su casco.
- Las correas siempre deben estar abrochadas, y el casco debe estar lo suficientemente ajustado como para que no pueda tirar o girar el casco alrededor de su cabeza.
- Su casco debería cubrir su frente.

### CONSEJOS PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA



- Los peatones SIEMPRE tienen el derecho de paso en los cruces peatonales.
- SIEMPRE debe obedecer las luces de tráfico y las señales de la carretera.
- NO andes por las banquetas.
- Viaja en un carril bicicleta cuando hay uno.
- Viaja en la misma dirección en la que van los vehículos.

### QUÉ HACER EN BICICLETA



- Asegúrese de que su faro funcione y que la bicicleta tenga reflectores.
- Observe el tráfico de cerca para que entran y salen vehículos y de los caminos.
- Deténgase en todas las señales de alto y luces rojas.

### QUÉ NO HACER EN BICICLETA



- No suba o baje de los bordillos, el amortiguador puede dañar neumáticos, llantas, marcos o rodamientos.
- No te subas en las bicicleta con dos personas.
- No viaje con auriculares en ambos oídos.
- No dejes la bicicleta destrancada y desatendida.
- No viaje cuando las ruedas estén blandas / desinfladas. Esto puede causar pérdida de control.

### SEÑALES DE MANO

