



MARIJUANA

MYTHBUSTERS



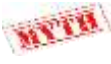
Marijuana is not addictive

Marijuana is both addictive and harmful to the human brain especially when used as an adolescent. One in every six 16 year olds (and one in every eleven adults) who try marijuana will become addicted to it.



Marijuana addiction is not physical; it's psychological

Most chronic marijuana users who attempt to stop "cold turkey" will experience an array of withdrawal symptoms such as irritability, restlessness, anxiety, depression, insomnia, and/or cravings.



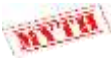
Marijuana doesn't make you dumb

Research shows that adolescents who smoke marijuana once a week over a two year period are almost six times more likely than nonsmokers to drop out of school and three times less likely to enter college. In a study of over 1,000 people in 2012, scientists found that using marijuana regularly before the age of 18 resulted in an average IQ of six to eight fewer points at age 38 versus those who did not use the drug before 18.



No one goes to rehab for marijuana

More young people are in treatment for marijuana abuse or dependence than for the use of alcohol and all other drugs.



Marijuana can't hurt you

Emergency room mentions for marijuana use now exceed those for heroin and are continuing to rise.



I smoked and I'm fine; why should I worry about my kids using it?

The psychoactive ingredient in marijuana-THC- has increased almost six fold in average potency during the past thirty years.



Marijuana doesn't cause lung cancer

Marijuana contains 50% more carcinogens than tobacco smoke and marijuana smokers report serious symptoms of chronic bronchitis and other respiratory illnesses.



Marijuana is not a "gateway" drug

Marijuana use makes addiction to other drugs more likely. 99% of people who are addicted to other drugs started with alcohol and marijuana.



Marijuana does not cause mental illness

Daily use among adolescent girls is associated with a fivefold increase in the risk of depression and anxiety. Youth who begin smoking marijuana at an earlier age are more likely to have an impaired ability to experience normal emotional responses.



Marijuana makes you a better driver

Driving slower doesn't make you a better driver. Marijuana intoxication doubles your risk of a car crash.



Marijuana doesn't affect the workplace

Marijuana use impairs the ability to function effectively and safely on the job and increases work related absences, tardiness,

accidents, compensation claims, and job turnover.



Marijuana makes you happier

Regular marijuana use is associated with lower satisfaction with intimate romantic relationships, work, family, friends, leisure pursuits, and life in general.



Marijuana is medicine

Marijuana may contain medical components like opium does, but doctors don't let you smoke opium to get the effects of morphine. Likewise smoking marijuana is not necessary to gain potential medical benefits.



Sick and dying people need medical marijuana

Only 2-3% of medical marijuana users report to having cancer, HIV/AIDS, glaucoma, MS, or other life threatening diseases.



Smoking or vaping is the only way to get the medical benefits of marijuana

No modern medicine is smoked. THC, the active ingredient in marijuana is available in pill form by the name of Marinol. It can be purchased at pharmacies today. Drugs like Sativex (for MS and cancer pain) and Epidiolex (for epilepsy) are in developmental stages and available through research programs.



Marijuana is legal

Marijuana is only legal for very specific recreational use in the state of California for those over 21. Minors under the age of 18 have no legal right to any amount of marijuana possession or use.

Citation: (2014, Sep 1). D.A.R.E. America Position Paper on Marijuana Legalization. D.A.R.E. Parent and Educator Resources. Retrieved from <https://dare.org/d-a-r-e-america-position-paper-on-marijuana-legalization/>

KCSO-Crime Prevention Unit
crimeprevention@kernsheriff.org
661-391-7559



MITOS QUEBRADOS DE LA MARIJUANA



MITO Marijuana no es adictivo

Marijuana es adictivo y dañoso a el cerebro especialmente cuando se usa como adolescente. Una en cada seis personas de la edad de 16 años (y uno en cada once adultos) que prueban marijuana van a ser adicto.

MITO Adiccion de marijuana no es físico; es psicológico

Los que usan marijuana crónicamente y tratan de dejarlo de repente van a experimentar síntomas del retiro de drogas tal como irritabilidad, inquietud, ansiedad, depresión, insomnio, y/o antojos.

MITO Marijuana no te hace tonto

Estudios muestran que los adolescentes que fuman marijuana un día a la semana durante un tiempo de dos años son seis veces más probable de los que no fuman a salirse de la escuela y tres veces menos probable de entrar al colegio. En un estudio de 1,000 personas en 2012, los científicos encontraron que el uso de marijuana regularmente antes de la edad de 18 resultó en una caída promedio de inteligencia de seis a ocho puntos menos a la edad de 38 comparado con los que no usaron la droga antes del edad de 18.

MITO Nadie va a rehabilitación para marijuana

Más jóvenes estan en tratamiento por el abuso de marijuana o dependencia que el uso de alcohol o otras drogas.

MITO Marijuana no te hace daño

Visitas a la emergencia y el uso de marijuana ahora exceden los de heroína y siguen aumentando.

MITO

Yo fumaba marijuana y

estoy triste ¿debería preocuparme si mi hijo fuma?

El inicio de fumar en marijuana se ha incrementado casi seis veces en promedio durante los últimos treinta años.

MITO Marijuana no causa cáncer de pulmones

Marijuana contiene 50% más carcinógenos que el humo de tabaco y fumadores de marijuana reportan síntomas graves de bronquitis crónica y otras enfermedades respiratorias.

MITO Marijuana no es una droga de entrada

El uso de marijuana hace más para que caigan la adicción a otras drogas. 99% de gente que son adictos a otras drogas comenzaron con alcohol y marijuana.

MITO Marijuana no causa enfermedad mental

Uso diario entre niñas adolescentes está asociado con un aumento de cinco veces en el riesgo de depression y ansiedad. Jóvenes que comenzaron a fumar marijuana a un edad más temprano son más probable a tener la capacidad de deteriorar y no poder experimentar emocionales normales.

MITO Marijuana te hace manejar mejor

Manejar más lento no te hace un conductor o manejador mejor. Intoxicación por marijuana duplica el riesgo de estar en un accidente de auto.

MITO Marijuana no te afecta en el trabajo

El uso de marijuana perjudica la capacidad a funcionar efectivamente y sin peligro en el trabajo y aumenta ausencias relacionadas con el trabajo, tardanza, accidentes, reclamos de seguridad, y rotación de empleados.

MITO Marijuana te hace más feliz

Uso regular de marijuana está asociado con la falta de satisfacción con las relaciones íntimas románticas, trabajo, familia, amistades, divirtiéndose, alegría y la vida en general.

MITO Marijuana es medicamento

Marijuana puede contener componentes como el opio, pero los doctores no te dejan fumar el opio para obtener los efectos de la morfina. Del mismo modo, fumar marijuana no es necesario para obtener los efectos medicales.

MITO Los enfermos y que están muriendo ocupan marijuana

Sólo 2-3% de los que usan marijuana medicinal reportan que tienen cancer, HIV/AIDS, glaucoma, MS, o otras enfermedades que amenazan la vida.

MITO Fumando o vaping es la unica manera para recibir los beneficios medicinal de marijuana

Ninguna medicina moderna es fumada. THC, el ingredient activo en marijuana está disponible en la forma de pastilla por el nombre de Marinol. Se puede comprar en la farmacia. Drogas como Sativex (para el dolor de MS y cancer) y Epidiolex (para epilepsia) están en el proceso de ser estudiado y disponible a través de programas de estudio.

MITO Marijuana es legal

Marijuana es solo legal para el uso recreativo en ocasiones muy especificos en el estado de California para personas mayores de 21 años. Los menores de 18 años no tienen derecho legal a cualquier cantidad de posesión o uso de marijuana.

